

**Эффективность  
телемедицины во в  
эпоху COVID:  
виртуальный госпиталь и  
госпиталь на дому**

Зингерман Б.В.  
+7-916-235-5867  
boriszing@gmail.com



**НБМЗ**

Ассоциация  
разработчиков и  
пользователей  
искусственного  
интеллекта в медицине  
«Национальная база  
медицинских знаний»

**INVITRO**





# Ассоциация разработчиков и пользователей искусственного интеллекта в медицине

<http://nbmz.ru/>

Наш сайт источник оперативной, ежедневно обновляемой информации по искусственному интеллекту в медицине

## НАЦИОНАЛЬНАЯ БАЗА МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

*Ассоциация разработчиков и пользователей **искусственного интеллекта** в медицине*

УСТАВ

ВСТУПИТЬ

# Medsenger.ru

Медицинский мессенджер –  
удобный способ дистанционного  
общения пациента с лечащим врачом

Подробнее



## ООО «ТелеПат» – Телемедицина для Пациентов

Компания была создана 13 марта 2017 г. для разработки телемедицинских сервисов в сегменте «пациент-врач». Но наша команда имеет уже многолетний опыт в создании программных продуктов по дистанционному мониторингу пациентов.

Home > [Telehealth—A Technology-Based Weapon in the War Against the Coronavirus, 2020](#)

## Telehealth—A Technology-Based Weapon in the War Against the Coronavirus, 2020

[Social Distancing Needs will Present Both Growth Opportunities and Challenges](#)

RELEASE DATE

24-APR-2020

REGION

NORTH AMERICA

# Телемедицина - технологическое оружие в войне против коронавируса

# Американские новости

Исследователи из Гарвардского университета проанализировали объемы посещений для 50 000 поставщиков и обнаружили, что поездки пациентов на **амбулаторные приемы сократились на 60%** в середине марта и оставались низкими в течение апреля.

Согласно отчету, **количество посещений телемедицины увеличивалось одновременно с сокращением числа посещений лично, но этого недостаточно, чтобы компенсировать резкое сокращение.** К 12 апреля количество личных визитов сократилось на 67%, а общее количество посещений по уходу сократилось на 54%.



Из интервью Julia Hu, директора Lark, платформы для профилактики и лечения хронических заболеваний, основанной на искусственном интеллекте, в комментарии журналу Medical Economics от 07.11.2019



*Наша система здравоохранения была разработана для более ранней эпохи, когда острые и инфекционные заболевания были самой большой проблемой здравоохранения в стране. Однако сейчас основной проблемой является хронические заболевания.*

***К 2020 году почти половина населения США - будут лечить хронические заболевания, а четверть будут жить более чем с одним!***

*Нам нужна система здравоохранения, которая сможет ежедневно оказывать помощь половине населения страны*

***Конечно, ИИ не может заменить врачей и медсестер, он может предоставить тип медицинской помощи, необходимый, чтобы помочь людям справляться с хроническими заболеваниями каждый день и получать помощь там, где они находятся - прямо на своих смартфонах, которые они всегда носят с собой.***



**Фарзад Мосташари, MD:** Если вы, как врач, зарабатываете деньги единственным способом - это когда кто-то физически приходит к вам на прием и вы проводите с этим пациентом 10 минут, чтобы вы могли выставить счет.

Если это буквально единственный доход, который у вас есть, -это большой риск.

**Наши практики будут приносить другой вид дохода, и получать значительное финансирование от программ по ведению пациентов, которые не основаны на личных встречах.**

# Взрывная новость

## Telehealth leader Teladoc to buy Livongo in \$18.5B deal

Telehealth giant Teladoc is acquiring virtual care company Livongo in a deal valued at \$18.5 billion.

[Read More](#)





## Информация для пациентов, получающих иммуносупрессивную и химиотерапию

Материал опубликован 22 марта 2020 в 13:15.

Обновлён 01 апреля 2020 в 12:10.

В связи с распространением коронавирусной инфекции Минздрав России настоятельно рекомендует: пациентам, страдающим аутоиммунными заболеваниями (такими как ревматоидный артрит, рассеянный склероз и др.), пациентам в состоянии после трансплантации органов и получающим иммуносупрессивную терапию, а также пациентам, получающим химиотерапию по поводу злокачественных новообразований, соблюдать меры предосторожности для снижения риска заражения. Для этого рекомендуется временно ограничить контакты с другими людьми, пользование общественным транспортом, посещение общественных мест, таких как торговые центры и магазины, поликлиники, МФЦ, рынки и др.

## Главный государственный санитарный врач по городу Санкт-Петербургу

### Постановление

1. Ввести до 30 апреля 2020 запрет:
  - 1.1. на плановую госпитализацию пациентов в медицинские организации стационарного типа;
  - 1.2. на посещение пациентами амбулаторных медицинских организаций в плановом порядке;
  - 1.3. на плановую диспансеризацию населения;
  - 1.4. на плановые профилактические осмотры населения, включая обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры отдельных профессиональных групп;
  - 1.5. на плановую вакцинацию детского и взрослого населения;
  - 1.6. на плановое восстановительное и санаторно-курортное лечение, оздоровление, за исключением лиц, направляемых на реабилитацию непосредственно из стационаров.



## ДНЕВНИК РЕЦИПИЕНТА

будьте на связи и ведите его регулярно,  
берите каждый раз, когда идете к врачу

[→ трансплант.net](https://трансплант.net)



### ТРАНСПЛАНТАЦИЯ ПОЧКИ



### ТРАНСПЛАНТАЦИЯ ПЕЧЕНИ

Порядок обращения в центр трансплантации

→ центры трансплантации почки

→ центры трансплантации печени

Правовые основы трансплантации и донорства органов

Права и обязанности пациентов

Как записаться на первичный прием в центр трансплантации

Что такое квота на ВМП?

Программа государственных гарантий оказания медицинской помощи

В трансплантации может нуждаться любой человек, взрослый или ребенок. Такая необходимость может возникнуть внезапно, в результате несчастного случая или быть следствием долгой болезни. И это проблема, справиться с которой может помочь только другой человек – донор.

Трансплантация органов позволяет спасти многие жизни. При этой операции здоровый орган одного человека (донора) пересаживают другому человеку (реципиенту), у которого этот орган не работает.

Как правило, донором является умерший человек, у которого установлена смерть мозга, но в некоторых случаях (например, при пересадке почки) донором может быть и живой доброволец. Обычно это один из ближайших родственников реципиента.

Только поддержка всего общества может помочь выжить тем, кто нуждается в пересадке органов. Поэтому так важны люди, которые при жизни изъявили согласие отдать свои органы для трансплантации после смерти ([donor4life.ru](https://donor4life.ru)).

Решая, отдать или нет свои органы для трансплантации после своей смерти, мы не знаем, что ждет каждого из нас в будущем. Уже завтра подобная операция может понадобиться кому-то из нас или наших близких. И тогда можно лишь надеяться, что орган, взятый у другого добровольного донора, спасет жизнь близкого вам человека.

Первое, с чем сталкиваются пациенты, нуждающиеся в трансплантации, это



b

Ваш врач: Борис Зингерман

Борис Зингерман, ваше состояние

сегодня, среда 18.09.2019

## Назначения на утро

### Измерения, выполненные утром:

температура давление верхнее давление нижнее пульс 

### Лекарства, принятые около

микофенолата  
мофетил

## Назначения на ночь

### Измерения, выполненные вечером:

температура 

### Лекарства, принятые перед сном:

такролимус  не пр

## Назначения в течение дня

### Измерения, выполненные в течение дня:

выпито  млвыделено  млвес  кг

## Общий мониторинг после трансплантации почки

### Контроль мочеиспускания

Мочеиспускание в нормальном режиме

### Контроль отеков

Отсутствуют

### Контроль работы сердца

Жалоб на сердце нет

### Тошнота

Тошноты нет

### Диарея

Диареи нет

### Одышка

Одышки нет

### Кашель

Никакого кашля

## Контроль эмоционального фона

### Тревожность

0

### Подавленность

0

### Раздражительность/агрессия

0

## Контроль депрессии

### Пессимизм

Я не ожидаю плохого от будущего

### Утрата удовольствия

Я получаю максимум удовольствия от жизни

### Беспокойство

Я не более беспокоен или возбужден

## Контроль нервной системы

### Боль

0

### Нарушения сна

0

### Головокружения

0

### Нарушение равновесия и походки

0

### Головная боль

0

### Ощущение онемения (покалывания) в конечностях

0

### Ослабление памяти

0



– О "НЕФРО-ЛИГЕ"

– Документы

– Правление

– Отчеты

– СМИ о нас

– Фотогалерея

Межрегиональная общественная организация нефрологических пациентов «НЕФРО – ЛИГА» – это некоммерческая организация, которая объединяет пациентов с заболеваниями почек, пациентов на диализе и после трансплантации, а также их родственников.

**Миссия:** повышение качества жизни граждан России, страдающих хроническими болезнями почек.

**Наш приоритет – интересы пациентов**

"НЕФРО-ЛИГА" – это защита прав и законных интересов пациентов, решение проблем лечения и профилактики заболеваний, социальной реабилитации больных и членов их семей.

**Партнёрство и взаимодействие**

"НЕФРО-ЛИГА" – это диалог и сотрудничество всех заинтересованных сторон для совместного решения проблем нефрологических пациентов и развития нефрологии в России.

**Повышение информированности общества**

сохранени  
образа жи

квалифик  
то и лично



**Ирина Геннадьевна Каргальская**

Автор и руководитель проектов  
ОНКОНЕТ и ОНКОРЕХАБ

Сопредседатель комитета  
«Пациентоориентированная телемедицина»  
при Всероссийском Союзе Пациентов

☎ +7 916 981 0090

✉ kargalska@yandex.ru

☎ 8 (910) 430-60-22

e-mail: [nephroliga@gmail.com](mailto:nephroliga@gmail.com)

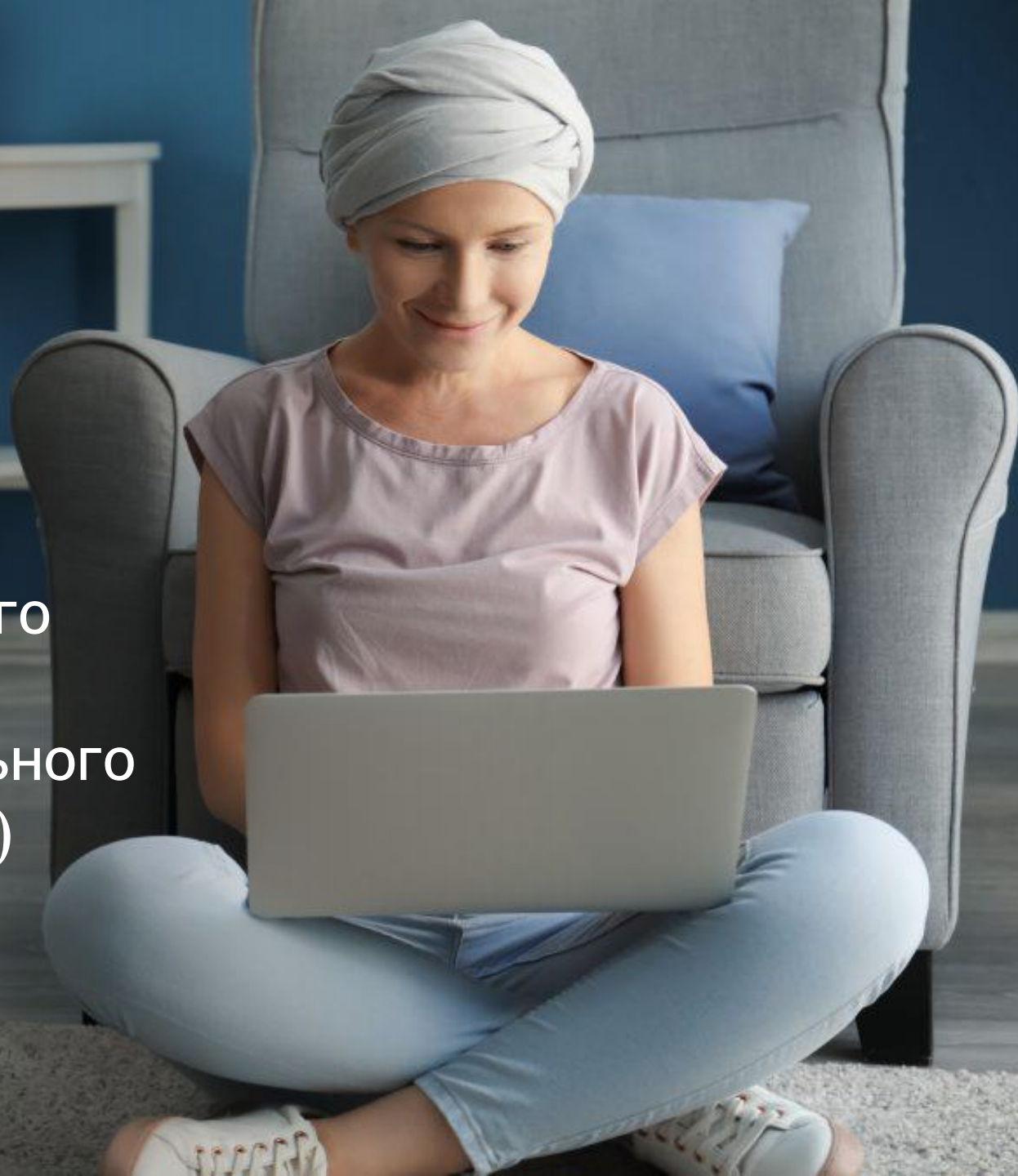




# ОНКОНЕТ

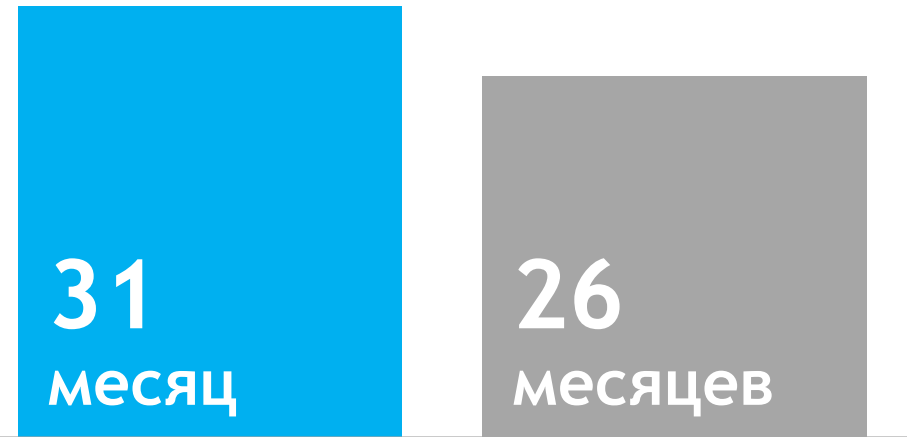
Платформа для дистанционного мониторинга онкологических пациентов в процессе длительного лечения (в т.ч. химиотерапии)

[onconet.online](https://onconet.online)





Пациенты с метастатическим раком, которые сообщали онлайн о симптомах в процессе химиотерапии, сообщили о более высоком качестве жизни, меньше посещали отделение неотложной помощи и жили в среднем на 5 месяцев дольше



Пользовались онлайн-платформами

Получали стандартный уход

Рандомизированное клиническое исследование, представленное на ASCO-2017



Если бы какой-нибудь препарат имел преимущество в выживании такого масштаба, он был бы в розничной продаже по цене в сотни тысяч долларов. Есть очень мало лекарств, которые дают такие преимущества выживания и улучшения качества жизни! При этом, как правило, мы пренебрегаем инвестированием в электронное общение и ежедневный дистанционный уход за больными.



**Harold J. Burstein,**  
MD, PhD, FASCO, ASCO Expert  
Dana-Farber Cancer Institute

Подтверждение  
(верификация)  
диагноза

Хирургическое  
лечение

Правила жизни во  
время лечения

Лечебное питание

Лучевая терапия

Химиотерапия/  
таргетная терапия

Иммунотерапия


Лечение побочных  
явлений



Подтверждение  
(верификация) диагноза



Хирургическое лечение



**Информационный  
ресурс для  
пациентов + система  
дистанционного  
мониторинга для  
врача**

добавить пациента

найти

Пациент	РАСПИСАНИЕ		Действия
	фамилия   дата рейтинг	измерения	
<p>Бабкина Надежда nvislobokova@element-lab.ru</p> <p>переписка: двусторонняя режим уведомления: стандартно наблюдается: с 10.05.2018 без ограничения</p> <p>открыть карту</p>	измерения не назначены	<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Контроль нервной системы – каждый день</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Контроль эмоционального фона – каждый день</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Контроль недостаточности питания – каждый день</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Контроль количества съеденного – каждый день</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Общие симптомы – каждый день</li> </ul> <p>изменить расписание</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> прикре...</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> ...</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> ...</li> </ul>
<p>Борис Зингерман boriszing@gmail.com</p> <p>переписка: двусторонняя режим уведомления: стандартно наблюдается: с 21.12.2017 без ограничения</p> <p>открыть карту <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">8.0</span></p> <p>новый ответ: 1 неделя назад</p>	измерения не назначены	<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Контроль нервной системы – раз в 2 дня</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Контроль эмоционального фона – раз в 7 дней</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Контроль недостаточности питания – раз в 7 дней</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Контроль количества съеденного – каждый день</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Общие симптомы – каждый день</li> </ul> <p>изменить расписание</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> ...</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> ...</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> ...</li> </ul>



**Врач задает график  
(календарь)  
рассылки  
опросников**

## Общие анкеты

<a href="#">Мониторинг пациентов на химиотерапии</a>	<input type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text"/>	дней
<a href="#">Мониторинг пациента на иммунотерапии</a>	<input type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text"/>	дней
<a href="#">Мониторинг пациентов на таргетной терапии для MEK/BRAF</a>	<input type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text"/>	дней
<a href="#">Мониторинг пациентов на таргетной терапии (анти EGFR)</a>	<input type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text"/>	дней
<a href="#">Мониторинг пациентов на таргетной терапии (анти АЛК)</a>	<input type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text"/>	дней
<a href="#">Мониторинг на таргетной терапии (анти VEGF)</a>	<input type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text"/>	дней
<a href="#">Общие симптомы</a>	<input checked="" type="checkbox"/>	отправлять	раз в	1	дней

## Рак легкого

<a href="#">Рак легкого – постоперационный мониторинг</a>	<input type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text"/>	дней
---	--------------------------	------------	-------	----------------------	------

## Рак молочной железы

<a href="#">Постоперационный мониторинг РМЖ</a>	<input type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text"/>	дней
<a href="#">Мониторинг пациентов с РМЖ в отсроченном периоде</a>	<input type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text"/>	дней
<a href="#">Контроль позднего лимфатического отека при РМЖ</a>	<input type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text"/>	дней

## Колоректальный рак

<a href="#">Постоперационный мониторинг пациентов с колоректальными ЗНО</a>	<input type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text"/>	дней
<a href="#">Лекарственный мониторинг пациентов с колоректальными ЗНО</a>	<input type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text"/>	дней

# 30+

типов опросников  
(для разных форм  
рака и видов  
лечения)

## Дополнительные анкеты

<a href="#">Мониторинговая постоперационная анкета</a>	<input type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text"/>	дней
<a href="#">Психотерапия</a>	<input type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text"/>	дней
<a href="#">Контроль нервной системы</a>	<input checked="" type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text" value="2"/>	дней
<a href="#">Контроль эмоционального фона</a>	<input checked="" type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text" value="7"/>	дней
<a href="#">Контроль недостаточности питания</a>	<input checked="" type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text" value="7"/>	дней
<a href="#">Контроль количества съеденного</a>	<input checked="" type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text" value="1"/>	дней
<a href="#">Контроль интенсивности боли для вербальных пациентов</a>	<input type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text"/>	дней
<a href="#">Контроль интенсивности боли для невербальных пациентов</a>	<input type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text"/>	дней
<a href="#">Контроль анемии</a>	<input type="checkbox"/>	отправлять	раз в	<input type="text"/>	дней

30+

типов опросников  
(для разных форм  
рака и видов  
лечения)



## КОНТРОЛЬ СИМПТОМОВ COVID-19

Температура	● Зеленая	Нормальная – до 37.1
Пuls редкий?	● Зеленая	Нет – 60 ударов в минуту или чаще
Пuls учащенный?	● Зеленая	Нет, до 90 ударов в минуту
Артериальное давление понижено?	● Зеленая	АД в пределах нормы
Артериальное давление повышено?	● Зеленая	АД в пределах нормы
Боль в горле	● Красная	Есть
Кашель	● Красная	Есть
Мокрота в кашле	● Зеленая	Нет мокроты или есть светлая
Насморк	● Зеленая	Нет
Выделения из носа	● Зеленая	Нет выделений или есть обычные, слизистые
Частота дыхания	● Зеленая	Нормальное дыхание, при физической нагрузке учащается
Слабость (утомляемость)	● Оранжевая	7
Головная боль	● Желтая	5
Мышечная боль	● Красная	9
Боль / тяжесть в грудной клетке	● Светло-зеленая	4



**С 9 марта всем  
пациентам добавлен  
опросник по  
симптомам COVID-19**

Борова Ирина Витальевна, ваша ежедневная анкета за 28.03.2018

**СИМПТОМЫ**

Тошнота

 Тошноты нет

Температура

 Нормальная температура 36,5 - 37,5

Рвота

 Рвоты нет

Диарея

 Диареи нет

Одышка

 Нормальное дыхание

Работа почек

 Мочеиспускание в нормальном режиме

Кровоточивость

 Кровоточивости нет

Пациент получает  
опросник по графику,  
установленному  
врачом

**ОНКО·NET**

Борис Зингерман, в

### Симптомы

Тошнота

- Тошноты нет
- Тошнота есть, но не влияет на прием пищи
- Количество пищи резко уменьшается из-за тошноты
- Полный отказ от еды

У вас угрожающее состояние

Обязательно вызовите Скорую помощь!

Закреть

пациент

boriszing@gmail.com



**Автоматические  
сообщения пациенту  
в случае  
жизнеугрожающих  
или опасных  
состояний**

Симптомы/даты	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
ЛИХОРАДКА	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ДИАРЕЯ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ТОШНОТА	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
РВОТА	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
СЛАБОСТЬ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
НАРУШЕНИЕ СНА	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
СЕРДЦЕБИЕНИЯ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
СТОМАТИТ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
НАРУШЕНИЕ АППЕТИТА	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
КОЖНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
КРОВОТОЧИВОСТЬ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
КОНТРОЛЬ ДЫХАНИЯ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ОДЫШКА	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
КОНТРОЛЬ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
НАРУШЕНИЕ РАВНОВЕСИЯ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ГОЛОВНАЯ БОЛЬ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ОЩУЩЕНИЕ ОНЕМЕНИЯ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ОСЛАБЛЕНИЕ ПАМЯТИ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
КОНТРОЛЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ФОНА	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ТРЕВОГА	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ПОДАВЛЕННОСТЬ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
КОНТРОЛЬ БОЛИ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■



Врач еженедельно  
получает «тепловую  
карту» состояния  
пациента





По результатам  
заполнения опросника  
пациент также получает  
рекомендации по  
питанию, образу жизни,  
уходу, упражнениям  
реабилитации (в виде  
ссылок на информаци-  
онную часть сайта)



Материалы, содержащиеся в рекомендациях, носят информационный и профилактический характер. Они подобраны автоматически на основании вашей анкеты за 10.07.2019. ✕

Эти материалы ни в коем случае не заменяют лечение, назначенное врачом.

**Все действия, описанные в рекомендациях, выполняйте только по согласованию со своим лечащим врачом.**

Потеря памяти : <https://onconet.online/info/compl/page/39>

Реабилитирующий комплекс расслабляющей гимнастики из 10 упражнений для борьбы с бессонницей : <https://youtu.be/PdEaGgLYbVk>

Диетотерапия при отеках : <https://youtu.be/TXNiBaLfonQ>

запор : <https://onconet.online/info/compl/page/17>

Тошнота и рвота : <https://onconet.online/info/compl/page/41>

Реабилитационный комплекс при сердечно-сосудистых расстройствах : <https://youtu.be/o3ZCLIAvDbE>

Диетотерапия при рвоте : [https://youtu.be/J9mlcrd3C\\_M](https://youtu.be/J9mlcrd3C_M)

Подтверждение  
(верификация)  
диагноза

Хирургическое  
лечение

Правила жизни во  
время лечения

Лечебное питание

Лучевая терапия

Химиотерапия/  
таргетная терапия

Иммунотерапия

Лечение побочных  
явлений



Подтверждение  
(верификация) диагноза





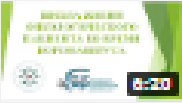



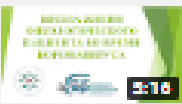


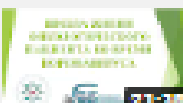



Хирургическое лечение



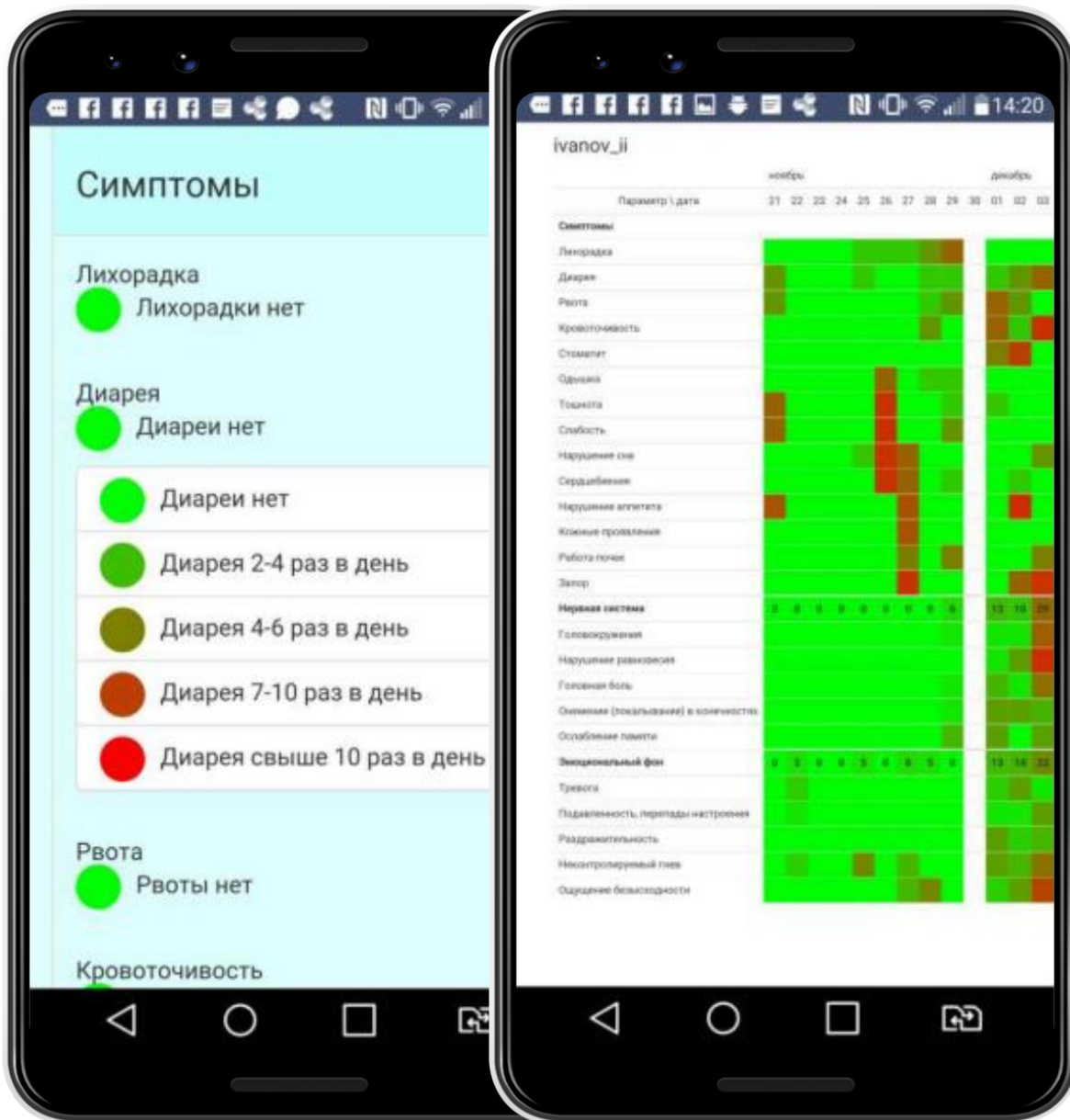
Персонализированные  
ссылки даются на  
информационный  
ресурс  
(библиотеку для  
пациентов)



# 13 видеoshкол об образе жизни онкопациентов в эпоху COVID-19 с проф. Н.В.Жуковым (выпустили за 2 дня в марте)

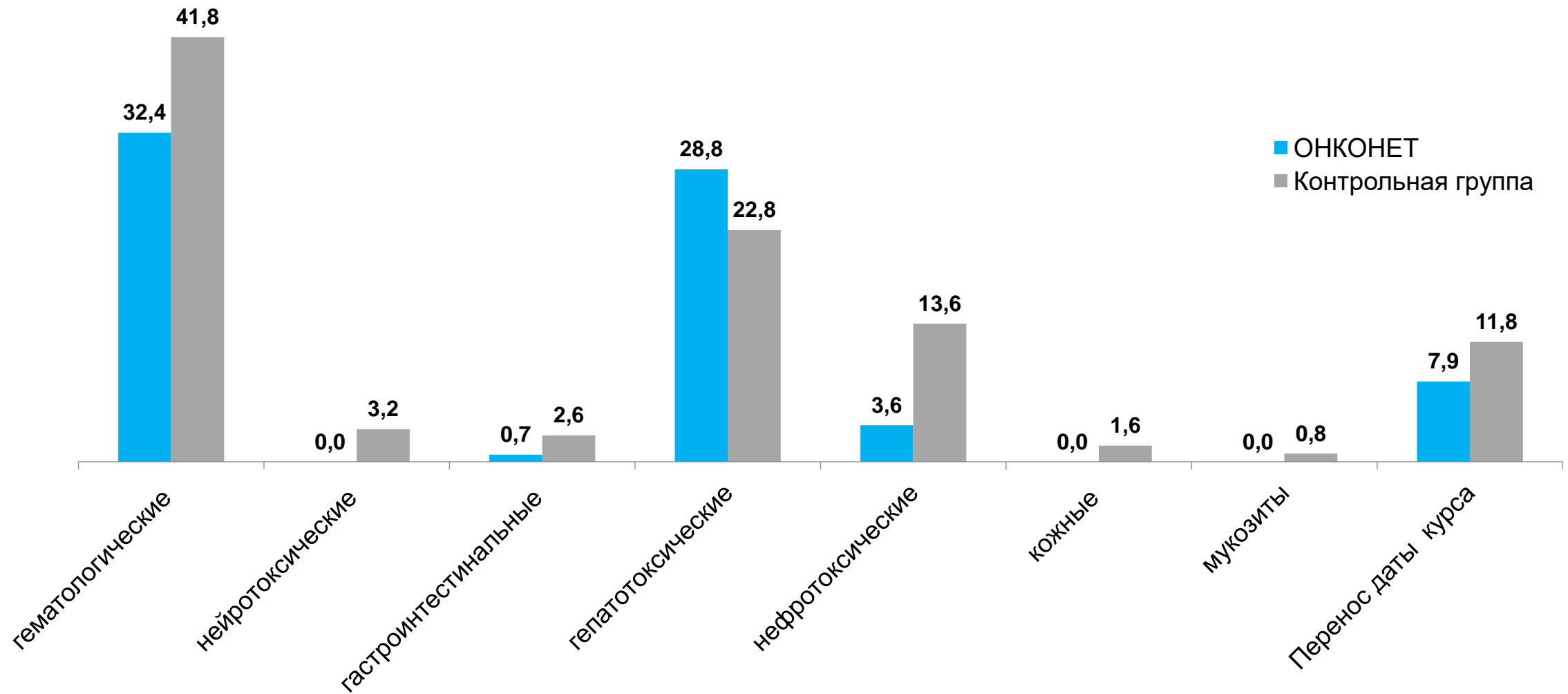
1	 Как сохранить спокойствие в пандемию Oncoconst-online	8	 Как во время коронавируса защитить доктора на приеме от пациента, а пациента от доктора? Oncoconst-online
2	 Контроль дыхания у онкопациентов при Covid-19 Oncoconst-online	9	 Почему отменяют процедуры (плановые визиты)? В каких случаях это возможно, а в каких опасно? Oncoconst-online
3	 Одышка. Сатурация и пульсоксиметрия у онкологических пациентов при Covid-19 Oncoconst-online	10	 Covid-19 и онкологические пациенты Oncoconst-online
4	 Чего стоит опасаться пациентам с раком легкого и другими нозологиями в условиях пандемии? Oncoconst-online	11	 Реабилитация после коронавируса. Дренажная гимнастика. Oncoconst-online
5	 Как нужно правильно защититься и что надеть перед поездкой в онкологическое учреждение? Oncoconst-online	12	 Реабилитация после коронавируса. Дыхательная гимнастика. Oncoconst-online
6	 Как правильно выбрать и носить защитную маску во время эпидемии коронавируса? Oncoconst-online	13	 Уход за стомой в условиях самоизоляции Oncoconst-online
7	 Профилактика коронавируса и прием витаминов. Oncoconst-online		

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLd6NR3OWIpzwMakihml4LqMp6SP-5ow3O>



Доступно  
на любом  
гаджете

# Доля осложнений лечения в Липецком онкологическом диспансере для пациентов из группы сравнения и пациентов, участвующих в «ОНКОНЕТ» (206 пациентов в группе «ОНКОНЕТ» и 209 в группе сравнения )





## Госпиталь на дому: для кого?

**Группы пациентов, для которых актуальна форма получения медико-санитарной помощи в условиях госпиталя на дому**

- Онкологические больные
- Больные бронхо-легочными патологиями, в т.ч. внебольничной пневмонией
- Пациенты, проходящие длительную реабилитацию, в т.ч. после травм, инсульта, инфаркта миокарда
- Пациенты с обострением хронических заболеваний
- Малолетние дети
- Люди пожилого и старческого возраста
- Пациенты, отказывающиеся от госпитализации по различным причинам





## Назначение в ОНКОНЕТ обследований, видимых менеджерам ИНВИТРО

С [redacted] на ▾

---

**Расписание обследований**

////// – срок обследования истек
////// – срок обследования сейчас

обследование	выполнить через	дата	выполнить в пределах	
ЭКГ ▾	14 дней	29.10.2020	+/- 2 дней от даты	
<b>+ добавить обследование</b>				

---

**Расписание инъекций**

////// – срок инъекции истек
////// – срок инъекции сейчас

инъекция	выполнить через	дата	выполнить в пределах	
фулвестрант ▾ фулвестрант летрозол <b>+ добавить инъекцию</b>	28 дней	12.11.2020	+/- 3 дней от даты	

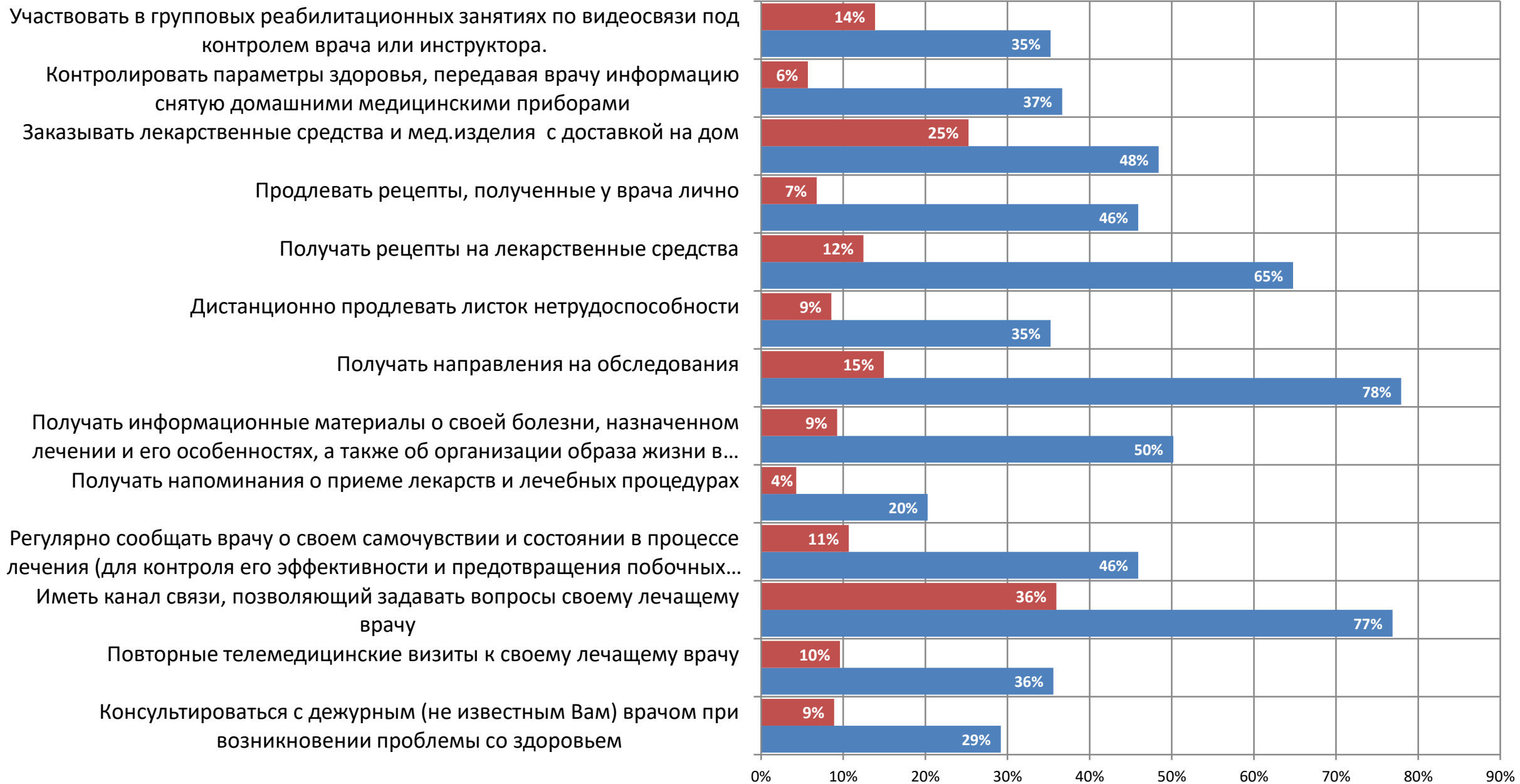
**Выездная служба ИНВИТРО выполнит на дому по назначению врача онколога:**

- Периодические анализы крови
- ЭКГ
- Дополнительные инъекции

**Результаты будут сразу же доступны лечащему врачу-онкологу на платформе ОНКОНЕТ вместе с информацией, ежедневно поступающей от пациента**



## Опрос пациентов: «Какие медицинские вопросы Вы бы хотели решать дистанционно?» (в том числе за дополнительную плату)?



# *INVITRO*

**Спасибо  
за внимание!**

Борис Зингерман

[bzingerman@invitro.ru](mailto:bzingerman@invitro.ru)

8 (916) 235-58-67